

*IN CORSO* **Percorso Operatore Ayurveda**

Formazione in corso presso Ananda Ashram – Milano

*Febbraio 2017* **Stretching dei Meridiani**

Formazione con Metodo Marini Chincerini

*Febbraio 2017* **Bamboo Massage**

Formazione con Metodo Marini Chincerini

*Gennaio 2017* **Campane Tibetane – Secondo Livello**

Formazione con Thonla Sonanm

*Ottobre 2016* **Multi-riflessologia facciale Dien Chan – Livello Base**

Formazione presso associazione Dien Chan - Desenzano

*Aprile 2016* **Seminario Tecnica Zonale Metamorfica**

Formazione presso Antonio Maglio - Bergamo

*Ottobre 2015* **Pilotaggio della realtà e sviluppo armonico secondo Grigori Grabovoi**

Formazione con Eleonora & Paul snc

- Sequenze numeriche
- Pilotaggi

*Ottobre 2015* **Campane Tibetane**

Formazione con Thonla Sonanm

*Ottobre 2015* **Massaggio alla Zona Cervicale**

Formazione con Diabasi – Scuola Nazionale di Massaggio

*Aprile 2015 a Novembre 2015* **Percorso Massaggiatore Sportivo**

Formazione con Diabasi – Scuola Nazionale di Massaggio

- Massaggio Base
- Anatomia
- Massaggio Decontratturante
- Massaggio Sportivo
- Massaggio Maori®
- Linfodrenaggio Vodder

*Giugno 2015* **Operatore Shiatsu – Moxa e Coppettazione**

Formazione TRIENNALE conclusa presso Accademia Orobica Arti Orientali

*Giugno 2015* **Craniosacrale**

Formazione presso Metodo Benessere con Fausto Bombardelli

*Maggio 2015* **Corso Hot Stone Massage**

Formazione presso “La Fonte” - Bergamo.

*Ottobre 2014 – Maggio 2015* **Meditazione Terapeutica ( 3 Livelli )**

Formazione presso “La Fonte” - Bergamo con il Dott. Burgarella.

*Novembre 2014 – Febbraio 2015* **Massaggio Rilassante Coreano**

Formazione presso “La Fonte” - Bergamo.

*Ottobre 2014 - Dicembre 2014*

### **Operatore Olistico – Discipline Olistiche e Bionaturali**

Formazione presso "Accademia Medolistica" - Stezzano Bg

- Massaggio Base
- Massaggio Antistress
- Massaggio Californiano
- Massaggio Thai Stretching
- Riflessologia TAO base

*Giugno 2014 - Settembre 2014*

### **Master Reiki - Metodo tradizionale Usui**

Formazione presso Monica Giovine Master Reiki – Scuola Il sole Nascente - R.I.S.