

<i>IN CORSO</i>	Percorso Operatore Ayurveda Formazione in corso presso Ananda Ashram – Milano
<i>Febbraio 2017</i>	Stretching dei Meridiani Formazione con Metodo Marini Chincherini
<i>Febbraio 2017</i>	Bamboo Massage Formazione con Metodo Marini Chincherini
<i>Gennaio 2017</i>	Campane Tibetane – Secondo Livello Formazione con Thonla Sonam
<i>Ottobre 2016</i>	Multi-riflessologia facciale Dien Chan – Livello Base Formazione presso associazione Dien Chan - Desenzano
<i>Aprile 2016</i>	Seminario Tecnica Zonale Metamorfica Formazione presso Antonio Maglio - Bergamo
<i>Ottobre 2015</i>	Pilotaggio della realtà e sviluppo armonico secondo Grigori Grabovoi Formazione con Eleonora & Paul snc <ul style="list-style-type: none"> • Sequenze numeriche • Pilotaggi
<i>Ottobre 2015</i>	Campane Tibetane Formazione con Thonla Sonam
<i>Ottobre 2015</i>	Massaggio alla Zona Cervicale Formazione con Diabasi – Scuola Nazionale di Massaggio
<i>Aprile 2015 a Novembre 2015</i>	Percorso Massaggiatore Sportivo Formazione con Diabasi – Scuola Nazionale di Massaggio <ul style="list-style-type: none"> • Massaggio Base • Anatomia • Massaggio Decontratturante • Massaggio Sportivo • Massaggio Maori® • Linfodrenaggio Vodder
<i>Giugno 2015</i>	Operatore Shiatsu – Moxa e Coppettazione Formazione TRIENNALE conclusa presso Accademia Orobica Arti Orientali
<i>Giugno 2015</i>	Craniosacrale Formazione presso Metodo Benessere con Fausto Bombardelli
<i>Maggio 2015</i>	Corso Hot Stone Massage Formazione presso “La Fonte” - Bergamo.
<i>Ottobre 2014 – Maggio 2015</i>	Meditazione Terapeutica (3 Livelli) Formazione presso “La Fonte” - Bergamo con il Dott. Burgarella.
<i>Novembre 2014 – Febbraio 2015</i>	Massaggio Rilassante Coreano Formazione presso “La Fonte” - Bergamo.

Ottobre 2014 - Dicembre 2014

Operatore Olistico – Discipline Olistiche e Bionaturali

Formazione presso "Accademia Medolistica" - Stezzano Bg

- Massaggio Base
- Massaggio Antistress
- Massaggio Californiano
- Massaggio Thai Stretching
- Riflessologia TAO base

Giugno 2014 - Settembre 2014

Master Reiki - Metodo tradizionale Usui

Formazione presso Monica Giovine Master Reiki – Scuola Il sole Nascente - R.I.S.